FICHE TECHNIQUE

MASSAGE 5 CONTINENTS

Massage complet du corps et de l'esprit alliant la puissance des huiles végétales et essentielles.

OBJECTIFS :

- Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation.
- Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur.
- Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés.
- S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.
- Dérouler le protocole de manière logique et cohérente.
- Exécuter correctement les manœuvres.
- Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.

PUBLIC :

Esthéticien.nes diplômées
Socio-esthéticien.nes diplômées
Praticien.nes en massages bien-être
Coiffeur/coiffeuse
Accompagnant en médecine non traditionnelle
Praticien.nes en soins énergétiques
Ouvert à tous

PRÉ-REQUIS :

Ecrire et parler le français

RESPONSABLE DE LA FORMATION : Céline Lagarde, gérante

FORMATRICE : Céline Lagarde – Esthéticienne diplômée + M5C
LIEU DE LA FORMATION :……

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Travail sur modèles et/ou en binôme

- Tables de massages (formatrice/stagiaire)
- Chaises
- Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir)
- Serviettes
- Coussins
- SHA
- Huiles de massage
- Consommables
- Planches plastifiées A3
- Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : protocole, planches anatomiques, schémas.

DISPOSITIF DE SUIVI

- Feuille d'émargement à la demi-journée
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid

DISPOSITIF D'ÉVALUATION SOMMATIVE

- Protocole complet réalisé sur modèle allongé.

DISPOSITIF DE RÉSULTAT

- Remise d'attestation de formation délivrée par Céline Lagarde

DURÉE DE LA FORMATION

- 16 heures

PRIX DE LA FORMATION

- 540,00€ TTC par stagiaire arrhes 200.00€ à la réservation et 60€ frais pédagogiques
- Au-delà de 50km de La Rochelle : frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours

MODE DE PAIEMENT

- Chèque
- Espèces
- Virement
- Paiement en ligne par carte bancaire

CONTENU DE LA FORMATION/PROGRAMME

SUR 2 JOURS
9H00 9H30
Accueil des stagiaires : émargement
9H30 10HOO

- Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- Remise des supports
- LA FACE DORSALE

10H30 11H00
Théorie Le dos huile 1
11H00 11H15 PAUSE
11H15 12H00 Pratique sur modèle
12H00 12H30 brainstorming
12H30 14H00
PAUSE MÉRIDIENNE
14H00 14H30
Emargement
Pratique sur modèle
14H30 15h00
Théorie les jambes huile 1
15H00 15H15 PAUSE
15H15/16H00 Pratique sur modèle
16H00/16H30 Théorie jambe huile 2
16H30/17H00 Pratique
17h00 / 17H30 Théorie dos huile 2
17H30/18H00 Pratique dos
18H00/18H30
Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants
IDEM JOUR 2 FACE VENTRALE
15H00 16H15 Réalisation du protocole complet : (Évaluation sommative)

- Réalisation du protocole complet 1er groupe
- Réalisation du protocole complet 2nd groupe

16H15 16H30 PAUSE
16H30 17H00
Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants
17H00/ 17H30
Remise de l'attestation de formation

Questionnaire de satisfaction